

# CRENEAUX AQUABIKE

**Lundi:** \_12h00-12h45  
\_12h45-13h30  
\_17h15-18h00  
\_18h00-18h45

**Mardi:** \_19h30-20h15  
\_20h15-21h00

**Jeudi:** \_17h15-18h00  
\_18h00-18h45

**Vendredi:** \_12h00-12h45  
\_12h45-13h30  
  
\_19H30-20H15  
\_20H15-21H00



**Le créneau d'aquabike est de 45 minutes:  
Les 15 premières minutes servent aux divers  
réglages du vélo pour que chaque personne  
puisse travailler avec un vélo à sa taille et le  
cours d'aquabiking dure 30 minutes.**